



PERSPECTIVE SANTÉ

Formation Burn-out pour les professionnels de la santé

Présentation et objectifs de la formation

Cette formation est destinée aux professionnels de santé qui souhaitent se poser et réfléchir à leur propre état d'être professionnel : stress, motivation, gestion du temps et des priorités, équilibre vie personnelle / professionnelle

- Définir et comprendre les origines de la souffrance au travail et du burnout dans leur complexité
- Repérer les symptômes et les causes (organisationnelles et individuelles) – diagnostic différentiel
- Mon autoévaluation – outils et approches
- Acquérir des outils favorisant le bien-être
- Demander de l'aide

Méthodologie de la formation

Cette approche du burnout et de la souffrance au travail a pour but de donner aux professionnels médicaux et paramédicaux des clés de compréhension et d'intervention spécifiques à ce type de pathologie. Les définitions des concepts abordés étant en discussion, une large place sera laissée aux échanges de points de vue et aux retours d'expérience.

La formation se veut pragmatique. Elle alterne apports théoriques et études de cas.

Un questionnaire vous sera envoyé 2 semaines avant la formation afin que le contenu soit adapté à vos attentes.

Pré-requis

Aucun pré-requis

Public

Professionnels de la santé

Moyens pédagogiques et techniques

Ordinateur avec connexion internet, manuels, exercices, mises en situation

Modalités d'évaluation

Evaluation finale par mise en situation ou questionnaire

Sanction de la formation

Attestation de fin de stage



Groupe Perspective – Perspective Santé
Perspective RH – la branche Formation santé de la SARL PCCF
11 Av. Georges Clémenceau - 06000 NICE
Tel : 09 72 55 35 86 - contact@perspective-sante.fr
www.perspective-sante.fr

SIRET N° 79276787300021 - Code APE : 8559A
SARL PCCF au capital de 15.000 euros - N° 93.06.07160.06
Perspective est certifié ISO 9001 et ISO 29990 pour la Qualité de ses formations et de coachings





PERSPECTIVE SANTÉ

Contenu de la formation

Définir l'épuisement au travail (burnout) et la souffrance au travail

- L'histoire du concept
- Une approche complexe et multifactorielle
- L'état des lois et reconnaissances
- Les facteurs externes pathogènes

Repérer les symptômes

- Généralités sur les profils psychologiques à risque
- Les symptômes psychologiques, émotionnels et corporels – Mon corps me parle
- Les outils d'évaluation du stress
- L'importance de la phase de déni

Me protéger et me faire accompagner

- Quid de l'accompagnement allopathique et de l'arrêt de travail
- Les chemins thérapeutiques efficaces
- Etudes de cas
- Des outils pour me protéger